



Seleziona lingua ▼

Powered by [Google](#) Traduttore



# Alessandro Imelio, la musica produttrice di benessere

7 Gennaio 2024 Di RITA LAZAZZERA & PASQUALE MARIA SANSONE



AIUTA LA RICERCA  
per un ambiente salubre e meno inquinato

Dona il tuo 5Xmille

CHI SIAMO

A cavallo tra gli anni '60 e '70 furono condotti esperimenti scientifici per verificare gli effetti dei suoni sulle piante e sugli animali. Emerse che le prime crescevano più rigogliose e gli altri ricavano benefici. Nel caso delle mucche da latte fu registrato un aumento della produzione di oltre il 7% quando ad esse veniva fatta

**si avvale delle belle melodie.**



*La natura sa cosa è bello al di là di ciò che piace. Meglio ancora degli umani sono le piante e animali che sanno orientarsi in maniera istintiva verso ciò che li nutre e produce un effetto benefico su di essi.*

*Un po' di quell'istinto potremo recuperarlo anche noi semplicemente frequentando il suono, la vibrazione ed ascoltandoci...*

**Andando indietro nel tempo, nel Libro per eccellenza viene raccontato come le "crisi di nervi" del primo re Saul traessero vantaggio dall'ascolto dell'arpa suonata da Davide, il futuro re.**

*Alcune vibrazioni se somministrate con il dovuto tempismo x un frangente abbastanza lungo ci possono riportare in un stato di neutralità: dipende però anche dallo sforzo di disponibilità del ricevente, questo va detto.*

**Lei è più che un esperto di questa materia. Per gli uomini quali sono i campi applicativi di questa "Melodia che guarisce"?**

*Qualsiasi spazio tempo personale o interpersonale, interiore od esteriore, sonoro o meno, dove possiamo riconnetterci con quella che il nostro sistema riconosce*

*antonomasia.*

**Scorrendo il suo curriculum persino l'apprendimento di lingue straniere trova vantaggio dall'ascolto dei canti..**

*Sì con l'amica allieva e collega insegnante di tedesco(Alessandra Crotti) abbiamo testato con successo questa sinergia che permette di imparare divertendosi attraverso il canto anche una lingua dai suoni a volte complicati per i latini.*

**Oltre che per gli aspetti professionali quanto spazio occupa la musica nella sua vita?**

*Molto spesso alcune canzoni rimangono nel mio pensiero circolare e mi portano a creare riflessioni, farmi domande...inoltre quando voglio sottolinearmi interiormente un momento di entusiasmo (più che di tristezza devo dire) mi è naturale intonare melodie. Ascoltare musica "rigenerante" come certa classica, sacra e quella di Battiato è inoltre un modo per autoindurmi benessere.*

**Musica che ristora, musica che guarisce. Senza andare nello specifico, quale musica suggerirebbe perché produttrice di ben-essere.**



*Senza entrare nello specifico? Quasi impossibile... i canti di Taize, la musica di Handel, Bach, Mozart, Corelli, tutta quella della conscious wave che ha in Battiato o India Arie un ottimo esempio.*

*E poi a seconda dello stato emotivo e del contesto qualunque musica ci aiuti nel momento ad acquisire maggiore consapevolezza di noi nel momento presente.*



*Categoria*    *TUTTINTERVISTA*    *VISTI DA VICINO*

*Tag*    *Campania*



*Bambini, ossa più forti se crescono in aree con maggiore presenza di verde*

*Ruggi, nuovo anno e nuove speranze*



Prova a chiudere e riaprire la finestra del tuo browser.

Chiudi

Donare è una scelta naturale  
CAMPAGNA NAZIONALE PER LA DONAZIONE DI ORGANI, TESSUTE E CELLULE

Ministero della Salute

Centro Nazionale Trapianti

DIVENTA DONATORE

INIZIATIVE E CAMPAGNE

FAQ

DIAMO IL MEGLIO DI NOI

Donare è una scelta naturale.

DIVENTA DONATORE

NEWS - SANITÀ PRIVATA ACCREDITATA

Notiziario Flash Settimanale della Sani...



00:00

06:38





*M* Villa delle Magnolie  
RIABILITAZIONE DIAGNOSTICA AMBULATORI  
ECCELLENZA NELLA RIABILITAZIONE  
ACCREDITATA SSN  
IL VOSTRO  
BENESSERE  
IL NOSTRO OBIETTIVO  
CONTATTACI

The advertisement features a light blue background with a diagonal blue stripe. On the left, a female healthcare professional in blue scrubs is assisting an elderly male patient in a white t-shirt. They are holding a purple exercise ball. The text is centered and right-aligned, with "IL VOSTRO BENESSERE" in the largest font. A blue button with "CONTATTACI" is at the bottom right.

Caserta -0823 391111

# KIMICAT'

di Giuseppe Catapano



VISITA IL  
NOSTRO SHOP

**SANIFICAZIONE - DISINFESTAZIONE - DERATTIZZAZIONE**

*Esperienza e  
Professionalità  
al tuo servizio...*



Via G.Ammendola, 17 - 80047 San Giuseppe Vesuviano (NA) Italy



(+39) 338 994 0728



info@kimicat.it

Buona Sanità L'ANCORA

**dona il 5 x mille**  
scrivi sulla tua dichiarazione dei redditi

**94162760634**

sostieni l'INFORMAZIONE e  
la PREVENZIONE della SALUTE  
attraverso eventi gratuiti PER TUTTI

info@buonasanita.it  
www.buonasanita.it



Via Luigi Caldieri 143 Napoli  
tel / fax 0815603518

## ARTICOLI RECENTI

**Infermieri turnisti, vanno pagate le indennità e le maggiorazioni per le ore lavorate nei festivi infrasettimanali**

8 Gennaio 2024

[Incontro al Comune di Mercato San Severino, l'ospedale "Fucito" deve essere potenziato](#)

*8 Gennaio 2024*

[Under25 in cura per dipendenze, oltre il 70% a causa della cannabis](#)

*8 Gennaio 2024*

[Sono disturbato già in giovane età, a risentirne è la memoria](#)

*8 Gennaio 2024*

[L'influenza avanza, la Campania tra le regioni più colpite](#)

*8 Gennaio 2024*

[Napoli, il maltempo blocca i collegamenti con le isole del Golfo](#)

*7 Gennaio 2024*

[Centro per l'autismo Avellino, l'obbiettivo sembra più vicino](#)

*7 Gennaio 2024*

[Ruggi, nuovo anno e nuove speranze](#)

*7 Gennaio 2024*

[Alessandro Imelio, la musica produttrice di benessere](#)

*7 Gennaio 2024*

[Bambini, ossa più forti se crescono in aree con maggiore presenza di verde](#)

*7 Gennaio 2024*

[Confermare o disdire una prenotazione: l'Azienda Moscati in linea con l'utenza col servizio Cup-recall](#)

*7 Gennaio 2024*

[Campania, allerta meteo anche domani](#)

*6 Gennaio 2024*

## *ARTICOLI POPOLARI*

[Mariagrazia Di Scala \(Fi\) denuncia: Napoli senza pronto soccorso politraumi.](#)

*29 Settembre 2018*

Salute è educazione al ben-essere.

1 Ottobre 2018

## *ARTICOLI RECENTI*

Infermieri turnisti, vanno pagate le indennità e le maggiorazioni per le ore lavorate nei festivi infrasettimanali

---

Ruggi, reparto di Pediatria a rischio per grave mancanza di personale

---

Incontro al Comune di Mercato San Severino, l'ospedale "Fucito" deve essere potenziato

---

Under25 in cura per dipendenze, oltre il 70% a causa della cannabis

---

Sonno disturbato già in giovane età, a risentirne è la memoria

## *PAGINE*

[Chi Siamo](#)

---

[Contatti](#)

---

[La Redazione](#)

---

[Pubblicità](#)

## *SOCIAL*



Seleziona il mese ▾

© 2018 [Tutto Sanità](#) - News in tempo reale - Tutti i Diritti Riservati - Powered By

